



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			ceai,terci	250 ml
	pasta de branza	70 gr							branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Piure cu pulpa pui	250gr/150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200/150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine	50gr
	telemea\unt\ou	70gr\1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondoale	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr			piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	gem\unt	40gr\1buc			Compot	360gr			ceai	250ml
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai,paine	250ml \150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\unt\gem	70gr/1b\40gr	Ou fiert	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	napolitana	1buc	piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	Tocana de legume	100gr			Eugenia	1buc			paine	50gr
									salata de varza	100gr
	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai	250ml

LFV	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	napolitana	1buc	piure cu branza de vaci	250gr/70gr
	branza de vaci	70gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
	unt\gem	1buc/40gr			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	lapte ,Paine	250/50gr	iaurt 0,1%	200gr	Supa cu legume si fidea	400 ml			piure cu pulpa de pui	250/150gr
	telemea	70gr			Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	grapefruit	200gr	ceai f.z	250ml
	pate	1buc			mamaliga	200gr			paine	50gr
	sunca	70gr							salata de varza	100gr
Rg 9 Comun	lapte \paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla si fidea	400ml			piure cu pulpa de pui	250/150gr
	telemea \unt\gem	70gr/1buc/40gr	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150gr	Prajitura	1buc	salata de varza	100gr
Rg Psihici	sunca	70gr			mamaliga\Eugenia	200gr\1buc			paine	50gr
Rg 10\lauze	Ceai\lapte	250ml\150gr			Bors cu sfecla si fidea	400 ml			ceai	250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	telemea	70gr			Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	Prajitura	1buc	piure cu pulpa de pui	250/150gr
	unt\gem	1buc/40gr	pate	1buc	mamaliga	200gr			salata de varza	100gr
	sunca	70gr			Eugenia	1buc			paine	50gr
Medic de garda	Ceai,paine,cascaval	250ml\150gr			Bors cu sfecla si fidea	400ml			piure cu piept de curcan	250gr\150gr
	ou fiert,masline	1buc\50gr			Pilaf de orez cu piept de pui	250\150gr				
	pate,muschi file	1buc\70gr			ardei copti	100gr			Ceai\salata	250ml

***Nota Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(factoza),cereale care contin gluten(paine)si produse derivate (albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)siemipreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta),legume peintru corbe(telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banana,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ





CINA

